

Perfect Gym orario corsi 2011/2012

www.perfectgym.it

orario	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
10-11							Susy Spinning 10:00/11:00
13-14	Piero Pump	Cross Gym GIGI	Piero G.a.g	Cross Gym GIGI	Piero Mix		
						Susy Spinning 13:00/14:00	
15:30-16:30		Babydanza da 5 anni		Babydanza da 5 anni			
16:30-17:30		Babydanza fino a 5 anni		Babydanza fino a 5 anni			
17-18	Spinning*	Spinning*		Spinning*	Spinning*	*su prenotazione	
18-19	Pilates Donato	Lady GymTonic Lorenzo	Pilates Donato	Lady GymTonic Lorenzo			
	Susy Spinning	WALKING	Susy Spinning	WALKING	Susy Spinning		
19-20	Step Addominali Donato	Kick Boxing	Step Addominali Donato	Kick Boxing	Piero Pump		
	Cross Gym GIGI	Piero Mix	Cross Gym GIGI	BiKe&Tono Lorenzo	Cross Gym GIGI		
20-21	Pilates Donato	Kick Boxing	Pilates Donato	Kick Boxing	Kick/Jjitsu (sparring libero)		
		WALKING	Jiu-jitsu	WALKING			
21-22	Jiu-jitsu				Kick/Jjitsu (sparring libero)		

I corsi che compaiono nelle caselle azzurre sono compresi nell'abbonamento **CORSI** e **FORMULA CLUB**
I corsi che compaiono nelle caselle di colore diverso richiedono un abbonamento a parte

info:perfectgym.srl@hotmail.it

telefono 0547/645225